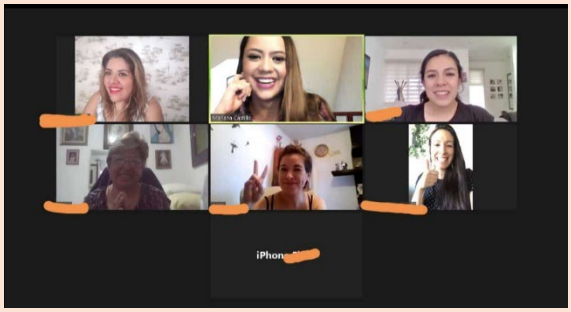
MATERIA OPTATIVA	
NOMBRE DE LA MATERIA:	Tanatología y Técnicas de acompañamiento para el proceso de Duelo.
NOMBRE DEL PROFESOR:	**Psicóloga Mariana Castillo** **Master en Desarrollo Humano, Cursando Especialidad en Tanatología.**
OBJETIVO:	Que el alumno tenga un acercamiento a lo que es la Tanatología y los diversos autores relacionados con el Proceso de Duelo, está materia te llevará a conocer todo lo relacionado con el proceso de duelo al mismo tiempo que te brindará los elementos de las técnicas de acompañamiento tanatológico para que puedas comprender y apoyar a las personas que experimentan el dolor de una pérdida significativa en sus vidas.
TEMARIO TENTATIVO:	**Primer Parcial " Tanatología y Duelo"** - Definición, Objetivo y Finalidad de la Tanatología. - A quiénes va dirigido la Tanatología - Concepto y Tipos de pérdidas. - Etapas del Proceso de Duelo. - Cuidados Paliativos (Etapas que enfrenta el Enfermo Terminal) - Psicopatologías asociadas al Duelo - Ansiedad y Depresión - Suicidio - El concepto de Muerte en el mexicano **Talleres Vivenciales:** - *Taller de Autobiografía* - *Resiliencia ante mis pérdidas. (Enfoque del Psiquiatra Boris Cirulnik)* - **Segundo Parcial "Duelo en Covid 19"** - Proceso del duelo durante la Pandemia. - Condiciones que rodean fallecimientos por Covid 19 - Luto en Pandemia - Tipos de Duelo: Duelo complicado, enmascarado y anticipado. - Culpa y sentimientos del sobreviviente. -

	Talleres Vivenciales - *Sentido de mi Vida (Enfoque de Logoterapia de Viktor Frankl)* - *Manejo de mis pérdidas a través de Técnicas Gestálticas a través del arte* **Tercer Parcial "Acompañamiento Tanatológico"** - ¿Qué es el Acompañamiento Tanatológico? - Herramientas y Técnicas de Acompañamiento al Duelo - Acompañamiento al Duelo en menores. - Acompañamiento al Duelo en Adolescentes. - Acompañamiento al Duelo en Adultos. - Acompañamiento al Duelo en Adultos Mayores - Técnicas de Acompañamiento Grupal **Talleres Vivenciales** - *Taller de Cierre de Ciclos*
ACTIVIADES DE APRENDIZAJE MAS SIGNIFICATIVAS:	**Talleres Vivenciales:** - *Taller de Autobiografía* - *Sentido de mi Vida (Enfoque de Logoterapia de Viktor Frankl)* - *Resiliencia Personal (Enfoque del Psiquiatra Boris Cirulnik)* - *Manejo de Pérdidas a través de las técnicas gestálticas a través del arte* - *Taller de Cierre de Ciclos*

	Evidencias *Grupos de Acompañamiento a Duelo (Antes de la Pandemia)* Grupos Terapéuticos Online de Acompañamiento al Duelo Durante la Pandemia 
DESCRICPIÓN DEL TRABAJO FINAL:	Los alumnos en base a las herramientas adquiridas dentro de la asignatura desarrollarán un diseño de una facilitación grupal con las técnicas de acompañamiento tanatológico aprendidas a un grupo de personas mínimo (puede ser Online). El equipo elegirá los temas, las dinámicas y el público al que va dirigido.

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA LEÓN